

TOPIC TEASER

GUIDA PRATICA ALLA GESTIONE DELLA CELIACHIA NEI BAMBINI CONSIGLI UTILI PER UNA DIETA SENZA GLUTINE

Caro collega / gentile collega,

di seguito un pitch topic che riteniamo possa essere di tuo interesse approfondire.

Una recente ricerca condotta dalla Società Italiana di Gastroenterologia ed Epatologia Pediatrica (SIGENP), coordinata dal **Prof. Carlo Catassi**, ha dimostrato che in Italia la celiachia interessa circa 1 bambino su 60, uno dei dati più alti al mondo, a cui si lega un tasso di sotto diagnosi che sfiora ben il 60%.

Dr. Schär, azienda altoatesina leader nell'alimentazione senza glutine e per esigenze nutrizionali specifiche che da oltre 100 anni si impegna a **rendere il pasto un momento inclusivo per tutti**, ha sviluppato una guida per supportare i genitori nella gestione della patologia dentro e fuori casa, così che grandi e piccini possano godersi i pasti in sicurezza e in tranquillità.

- Prima di partire per le vacanze o per un weekend è importante informarsi sulla presenza di supermercati o rivenditori di prodotti senza glutine in zona;
- È importante avere sempre snack e prodotti senza glutine in formato richiudibile o monodose, al fine da mantenere sempre i prodotti freschi e gustosi;
- Spesso i bambini confrontano la propria merenda con quella degli altri, è bene quindi preparare anche per il proprio bambino uno spezza-fame gustoso, come una merendina senza glutine o un buon panino da mangiare insieme agli amici;
- Durante le feste di compleanno dei compagni, per evitare di far sentire il bambino in difetto rispetto agli amici, il suggerimento è di portare con sé patatine e dolci senza glutine. In questo modo il bimbo mangerà insieme agli altri in sicurezza. È importante, però, fare attenzione a prendere un piatto pulito e non contaminato, anche il più piccolo avanzo di cibo può, infatti causare, fastidi;
- Se il vostro bambino partecipa ad un campo estivo, è importante parlare con gli istruttori e lo staff al fine di informarli sulla patologia e presentare loro una lista di alimenti che vostro figlio può o non può mangiare.

“La celiachia è una patologia autoimmune che non può essere curata e per la quale l'unica terapia disponibile è seguire un'alimentazione senza glutine. La gestione della patologia richiede adattamento e un impegno costante, ma con la giusta attenzione e il supporto adeguato, è possibile gestirla efficacemente, senza rinunciare al piacere della tavola”, commenta il professore Carlo Catassi, professore Ordinario di Pediatria presso l'Università Politecnica delle Marche.

Qualora l'argomento sia di tuo interesse, saremo lieti di supportarti per la realizzazione di un approfondimento e/o di organizzare un'intervista con una spokesperson.

Grazie per il tuo riscontro,

Dr. Schär

La nostra storia inizia nel 1922 in Alto Adige, nel cuore delle Alpi, con una visione: migliorare la vita delle persone con specifiche esigenze alimentari. Fin dalla sua fondazione, la prossimità al consumatore ha costituito la base del pensiero imprenditoriale della nostra azienda la nostra competenza chiave è la ricetta del nostro successo: conciliare un'alimentazione speciale con la gioia e il piacere di vivere. I nostri valori - responsabilità, progresso e prossimità - conferiscono all'azienda stabilità ed orientamento. Siamo un'azienda familiare con portata globale. Al gruppo Dr. Schär fanno capo 18 sedi in 11 paesi, con più di 1.600 dipendenti. I nostri prodotti sono disponibili in più di 100 paesi. www.drshaer.com