Zöliakie:
Schritte zur Diagnose und Therapie

Magen-Darm-Symptome

- Bauchschmerzen
- Diarrhoe
- Übelkeit/Erbrechen
- Blähungen
- Verstopfung
- Appetitlosigkeit

> 6 Wochen

und/oder

Unspezifische extraintestinale Symptome

- Müdigkeit/Abgeschlagenheit
- Gewichtsverlust
- Arthritis/Arthralgie
- Reizbarkeit/Depression
- bläschenförmige Hautausschläge
- Osteopenie/Osteoporose
- erhöhte Leberwerte
- Anämie
- Amenorrhoe/verzögerte Pubertät

chronisch/persistierend
(und nicht anderweitig abgeklärt)

Laboruntersuchung

- Gesamt-IgA
- Transglutaminase-Antikörper (IgA TG2)

IgA TG erhöht

normal

Glutenhaltige Ernährung vor und während der Diagnosestellung wichtig

Ösophagogastroduodenoskopie

- Histologische Untersuchung

unauffällig

Zöliakie unwahrscheinlich

MARSH II - III

Diagnose: Zöliakie

- **lebenslange strikt glutenfreie Ernährung**
- **Ernährungsberatung**

nach Prof. Martin Storr, Dr. Petra Zantl, Presseveranstaltung Dr. Schär, Juli 2021

Dr Schär