

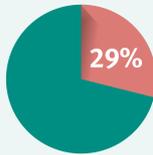
# Zöliakie-Symptome in der Hausarztpraxis wenig im Bewusstsein verankert



Bei der Autoimmunerkrankung Zöliakie wird eine hohe Dunkelziffer an nicht-diagnostizierten Betroffenen vermutet



Mögliche Ursachen: Unspezifische Symptome und Überlappung der Beschwerdebilder



Aktuelle Umfrage zeigt, dass die Bandbreite der Zöliakie-Symptome unter Hausärzten weitestgehend unbekannt ist: Nur 29 % der Befragten denken bei Konfrontation mit Zöliakie-Symptomen an die Erkrankung



**Auch bei atypischen Symptomen Zöliakie in Betracht ziehen und Bluttest auf Transglutaminase-Antikörper und Gesamt IgA sowie Gastroskopie durchführen**

## GASTROINTESTINALE SYMPTOME

- Diarrhö
- Verstopfung
- Bauchkrämpfe
- aufgeblähter Bauch
- wiederkehrende Übelkeit und/oder Erbrechen
- Appetitlosigkeit

## SYMPTOME BEI ZÖLIAKIE

## EXTRAINTESTINALE SYMPTOME

- Gewichtsverlust/Untergewicht
- verzögerte Pubertät, Amenorrhö
- Reizbarkeit; Depressionen
- chronische Müdigkeit/Abgeschlagenheit
- Arthritis/Arthralgie
- Chronische Eisenmangelanämie
- Verminderte Knochenmineralisierung (Osteopenie/Osteoporose)
- Hautausschläge
- erhöhte Leberwerte

<sup>1</sup> DocCheck Research: Zufallsbasierte Online-Befragung im DocCheck Panel vom 13.04. bis 28.04.2021 unter n = 300 niedergelassenen Allgemeinmediziner\*innen, Praktische Ärzt\*innen und Internist\*innen ohne Schwerpunkt (APIs).