

Solapamiento clínico entre la Diabetes Tipo 1 y la Enfermedad Celiaca

Prevalencia
de la Enfermedad Celiaca (EC)
1% de la población general.

6%

Hasta el **6%** desarrolla
Diabetes Mellitus tipo 1 (DM1)

El **8%** de los
diabéticos
tipo 1 son
celíacos

2

No existe
un vínculo
establecido
entre la **diabetes
tipo 2** y la EC.

DQ2

Antecedentes genéticos
comunes **HLA-DQ2** y/o
HLA-DQ8 predisponen a otras
enfermedades autoinmunes

DQ8



Debute de forma típica **entre la
infancia y la adolescencia**

EC + DM1:



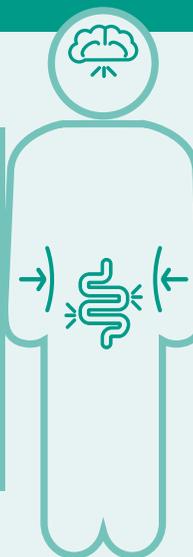
50%
EC
silenciosa

25%
Asintomáticos

Importante revisar síntomas:

**Extra-
intestinales:**

- Déficits nutricionales
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Pérdida de peso



Intestinales:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Vientre hinchado
- Náuseas

10
años

Examinar la presencia de EC
durante los **10 años siguientes**
al diagnóstico de DM1:

- ➔ Al diagnóstico
- ➔ si este es negativo, cada año durante los primeros 4 años
- ➔ si se sigue siendo negativo cada 2 años en los siguientes 6 años



**Protocolo de
seguimiento del
paciente con EC+DM1:**

- 1** Verificar el cumplimiento de la DSG con entrevista dietética y análisis de sangre
- 2** Evaluar el estado general de nutrición y absorción mediante análisis de sangre
- 3** Controlar el equilibrio metabólico
- 4** Descartar la aparición de complicaciones



Juan Revenga
Dietista-nutricionista